

## Glorreiche Geheimnisse mit betrachtender Vertiefung

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

### Einleitende Betrachtung

Als Christen ist es uns aufgetragen, dass unser Wandel im Himmel sei. Christus selbst hat uns diesen Weg gewiesen. Hätten wir nicht die Hoffnung des ewigen Lebens, unser ganzes Leben wäre nichts und unser religiöses Leben wäre nur ein Wahn. Deshalb liegt in den großen heilsgeschichtlichen Geheimnissen des glorreichen Rosenkranzes unsere Lebenskraft. Hier ist der Quell göttlichen Lebens, der uns stark macht zu allem Guten.

### I. Betrachtung: Der von den Toten auferstanden ist.

1. der von den Toten auferstanden ist.
2. der die Allmacht seines Lebens offenbarte.
3. der uns die Hoffnung der Auferstehung gegeben hat.
4. der das Geheimnis des Todes enthüllte.
5. der unserem Leben den Weg des Sieges gewiesen hat.
6. der uns an seine Verheißungen glauben heißt.
7. der uns in allem Leid Zuversicht schenkt.
8. der in göttlicher Majestät siegte.
9. der mit der Fülle des Lebens auferstand.
10. der gegen die Macht der bösen Geister siegte.

### II. Betrachtung: Der in den Himmel aufgefahren ist.

1. der in den Himmel aufgefahren ist.
2. der uns den Weg zum ewigen Leben weist.
3. der in uns die Sehnsucht nach ewigem Leben wecken möge.
4. dessen Weg uns in aller Not tröstet.
5. der unsere Geduld auf dem Pilgerweg des Lebens stärkt.
6. der mit uns um den Sieg des Lebens ringt.
7. der unser Fürsprecher beim Vater ist.
8. der uns an seinen ewigen Freuden Anteil gibt.
9. der uns nicht als Waisen zurückliess.
10. der uns in der Verkündung seines Reiches beisteht.

### III. Betrachtung: Der uns den Heiligen Geist gesandt hat.

1. der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
2. der uns das Licht der Wahrheit gegeben hat.
3. der uns antreibt, Gutes zu tun.
4. der uns in aller Verzagtheit aufrichtet.
5. der uns Trost und Freude vermittelt.
6. der uns im Bekenntnis des Glaubens stärkt.
7. der uns das rechte Wort zur rechten Zeit gibt.
8. der uns den Geist der Einheit gegeben hat.
9. der uns den Weg aus Irrtum und Lüge weist.
10. der seine Gnade in uns erneuert.

#### IV. Betrachtung: Der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.

1. der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
2. der all deine Sehnsucht erfüllte.
3. der uns zum himmlischen Hochzeitsmahl einlädt.
4. der uns in der Stunde unseres Todes begleitet.
5. der uns den Weg mit dem Licht seiner Gnade weist.
6. der unsere Erwartung erfüllen wird.
7. der unser Leid in Freude verwandeln wird.
8. der unser Mittler beim Vater ist.
9. der uns hilft, unseren Lebensweg zu vollenden.
10. der uns die Fülle des ewigen Lebens schenkt.

#### V. Betrachtung: Der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.

1. der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.
2. der all unsere Schuld vergeben wird.
3. der unsere Sühne und Reue annimmt.
4. der uns das Erbarmen Gottes verkündet hat.
5. in dessen Blut wir gereinigt sind.
6. der unsere Schmerzen in Freude verwandeln wird.
7. der seinen Verheißungen treu ist.
8. dessen Hochzeitsmahl bereitet ist.
9. der uns das Hochzeitskleid der Gnade schenken wird.
10. der uns den Gesegneten des Vaters zuzählen will.

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter. Am Schluss kannst du eine Meditation zum [Ave-Maria](#) und die Trinität machen.

Autor der Betrachtungen Pfarrer Hans Steffens 1909-1987, DE-Düren; Quelle: "Betrachtender Rosenkranz", B. Kühlen-Verlag; Kann kleine Anpassungen durch F. Bachmann, CH-Goldau, enthalten.