

Mystères joyeux avec approfondissement contemplatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Contemplation préliminaire

Le Nouveau Testament n'est pas un livre d'histoire au sens moderne du terme. Il n'a pas été rassemblé à partir de sources scientifiques par un travail de recherche historique. Cependant, il veut et peut nous dire ce qui s'est passé. Un procès exige un rapport de police précis. Un livre de foi s'interroge sur le salut caché et sur ce que Dieu peut faire dans notre vie. Il doit être lu avec les yeux de la foi.

I. Contemplation : Celui que tu as reçu, ô Vierge, du Saint-Esprit.

1. en qui Israël a espéré.
2. celui que les prophètes ont annoncé.
3. qui a envoyé son ange à toi, ô Vierge.
4. qui t'a fait saluer comme la pleine de grâce.
5. dont le message t'a effrayée.
6. dont tu as accepté la parole avec foi.
7. à qui tu as donné ton mot de oui.
8. que tu as reçu, ô Vierge, du Saint-Esprit.
9. qui est venu à toi par la puissance du Très-Haut.
10. qui t'a fait devenir mère en tant que vierge.

II Contemplation : Celui que tu as porté, ô Vierge, à Elisabeth.

1. que tu as reconnu comme l'accomplissement de toutes les promesses.
2. qui s'est fait homme dans ton sein virginal.
3. que tu as nourri en toi.
4. qui a rempli ton cœur de joie et d'allégresse.
5. dont tu ne voulais pas cacher le secret.
6. que tu as porté, ô Vierge, à Elisabeth.
7. dont la proximité remplissait Jean de grâce.
8. dont Elisabeth t'a reconnue comme la mère.
9. sur l'arrivée de laquelle tu as entonné ton chant d'action de grâce.
10. pour lequel tu as remercié le Père.

III Contemplation : Celui que tu as enfanté, ô Vierge.

1. pour qui tu as tout préparé dans ton amour maternel.
2. dont la venue a été révélée à Joseph.
3. pour qui tu voulais partager tous les soins avec Joseph.
4. que tu as porté à Bethléem pour le recensement.
5. qui devait naître dans la ville de David.
6. que tu as mis au monde, ô Vierge.
7. que tu as déposé dans la crèche.
8. que tu as nourri en tant que mère.
9. que les anges ont annoncé aux bergers.
10. que les mages d'Orient adoraient.

IV. Contemplation : Celui que tu as offert, ô Vierge, dans le temple.

1. avec qui tu as tout accompli selon la loi.
2. à qui l'ange a déjà donné le nom de Jésus.
3. que tu as offert, ô Vierge, dans le temple.
4. que tu as rendu au Père comme sa propriété.
5. que tu as racheté dans le temple.

6. qui a été reconnu par Siméon comme le salut des nations.
7. qui est venu à la chute et à la résurrection de beaucoup en Israël.
8. qui devait apporter la douleur à ton âme.
9. qui est venu comme la lumière pour éclairer les nations.
10. avec qui tu as dû fuir en Égypte.

V. Contemplation : Celui que tu as retrouvé, ô Vierge, dans le temple.

1. avec qui tu as tout accompli selon la loi.
2. à qui l'ange a déjà donné le nom de Jésus.
3. que tu as offert, ô Vierge, dans le temple.
4. que tu as rendu au Père comme sa propriété.
5. que tu as racheté dans le temple.
6. qui a été reconnu par Siméon comme le salut des nations.
7. qui est venu à la chute et à la résurrection de beaucoup en Israël.
8. qui devait apporter la douleur à ton âme.
9. qui est venu comme la lumière pour éclairer les nations.
10. avec qui tu as dû fuir en Égypte.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Auteur des contemplations : Pasteur Hans Steffens 1909-1987, DE-Düren ; Peut contenir de petites adaptations par F. Bachmann, CH-Goldau.