

## Mystères de joie avec approfondissement méditatif

Jésus tourne son visage vers toi. Nb 6,24-26 ; Adresse-toi directement à Lui.

Demande-nous, ô Marie, une profonde humilité et une disponibilité à tout ce que Dieu veut de nous.

### I. Méditation : Reçu par le Saint-Esprit

1. La vierge t'a conçu du Saint-Esprit.
2. Tu as demandé son oui par l'intermédiaire de l'ange.
3. Tu es devenu son enfant en réponse à son oui.
4. La mère vierge t'a porté dans son sein comme l'homme-Dieu.
5. Tu l'as préservée par avance de toute tache du péché originel.
6. Tu l'as rendue d'avance si gracieuse par l'Esprit Saint.
7. Tu as rempli tout son être de joie et d'adoration.
8. Elle nous a aussi portés mystérieusement avec toi dans son sein.
9. Tu as voulu sanctifier toute l'humanité par ton incarnation.
10. C'est à cause de toi que nous aimons et vénérons si profondément ta mère vierge.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, un amour sacrificiel pour notre prochain.

### II Méditation : Porté vers Elisabeth

1. La mère vierge t'a porté à Elisabeth.
2. Ton amour l'a poussée à l'action de l'amour.
3. Elle t'a porté en adoration à travers les vallées et les collines.
4. Le monde entier a été transformé par ton amour.
5. Elle a béni si intimement avec toi les gens sur le chemin.
6. Elle a rempli de bénédictions la maison de Zacharie à travers toi.
7. Tu as sanctifié ton précurseur à partir de son sein.
8. Tu as rempli Elisabeth d'un si grand respect, même pour elle.
9. Son esprit a chanté en toi la louange de ta grâce.
10. Pousse-nous, s'il te plaît, à l'action de l'amour du prochain.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, l'amour de la simplicité.

### III Méditation : Né à Bethléem

1. Tu es né de la mère vierge.
2. Tu l'as prise dans ta pauvreté volontaire.
3. Tu as fait d'elle, par grâce, la compagne de ta vie difficile.
4. Tu as jailli d'elle comme le soleil de l'aurore.
5. Elle t'a placé comme son Dieu et Seigneur dans la pauvre crèche [1].
6. Elle t'a adoré dans un frisson de saint respect.
7. Ton amour infini lui a fait oublier toute pauvreté.
8. Elle t'a pris dans son cœur avec un amour maternel profond.
9. Elle t'a mis dans les bras des pauvres bergers.
10. Qu'elle te mette dans le cœur de tous ceux qui désirent.

[1] Mangeoire pour le bétail. Jésus devient la nourriture de l'humanité dans la Sainte Eucharistie. Tout comme Bethléem "maison du pain" peut être considérée comme une référence à Jésus.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, de nous décider toujours pour le Christ.

#### IV. Méditation : Sacrifié dans le temple

1. Ta mère vierge t'a offert dans le temple.
2. Elle t'a offert en sacrifice selon la volonté du père.
3. Le Père t'a accepté d'avance comme sacrifice pour notre salut.
4. Tu as pris possession de ton temple en tant que roi et souverain.
5. Le vieillard Siméon a salué en toi le salut du monde.
6. Le saint vieillard t'a annoncé comme la lumière des païens.
7. Le destin de tous les hommes se décidera désormais en toi.
8. Tu seras aussi le destin de ta mère vierge dans l'effort et la gloire.
9. Elle t'a ramené dans sa vie quotidienne en tant qu'agneau sacrificiel.
10. Donne-nous, s'il te plaît, l'esprit de sacrifice aimant.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une union intime avec Jésus et la grâce de croître toujours plus dans Son amour.

#### V. Méditation : Trouvé dans le temple

1. Ta mère vierge t'a retrouvé au temple.
2. Tu es resté dans le temple sans qu'elle le sache.
3. Tu devais maintenant être dans ce qui est à ton père.
4. Ta perte l'a plongée dans une profonde angoisse.
5. Son cœur de mère vierge s'est consumé de désir pour toi.
6. Elle t'a cherché jour et nuit dans la douleur.
7. Elle t'a trouvé, émerveillé, au milieu des enseignants.
8. Elle t'a fait part de son incompréhension maternelle.
9. Elle a considéré ta réponse divine dans son cœur.
10. Aide-nous, s'il te plaît, à laisser ce que nous aimons le plus, si Dieu le veut.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Source : P. Walter Mugglin SJ, 1894-1974, CH-Bad Schönbrunn ZG ; Peut contenir de petites adaptations linguistiques par F. Bachmann, Goldau.