

Les mystères douloureux avec des approfondissements méditatifs

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, un profond repentir pour nos péchés.

I. Méditation : Transpirer du sang pour nous

1. qui a sué le sang pour nous.
2. qui a voulu souffrir l'angoisse de la mort pour nous.
3. qui a été tourmenté par le dégoût de nos péchés.
4. dont la misère de l'âme laisse tant de pécheurs indifférents.
5. que notre indifférence pour le salut des âmes a plongé dans une tristesse sans nom.
6. qui s'est abandonné à la volonté du Père dans un abandon extrême.
7. qui a cherché en vain du réconfort auprès des apôtres endormis.
8. qui s'est arraché le oï à la croix à la sueur de son sang.
9. qui est allé, avec une liberté royale, à la rencontre de la mort sacrificielle pour nous.
10. qu'il nous fortifie nous aussi dans l'abandon à la volonté de Dieu le Père.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, l'art de la juste ascèse.

II Méditation : Avoir été flagellé pour nous

1. celui qui a été flagellé pour nous.
2. celui qui a été jugé innocent et livré au châtement.
3. qui s'est laissé mener comme un agneau à l'abattoir.
4. ils l'ont frappé avec des fouets.
5. dont ils ont labouré le corps sacré avec des verges de plomb.
6. qui a fait couvrir sa nudité du manteau de son sang.
7. qui n'a pas ouvert la bouche quand il souffrait pour nous.
8. qui, par cette souffrance, a voulu nous sauver des douleurs de l'enfer.
9. qui a souffert pour nous comme un agneau pur pour l'expiation.
10. qui, par sa souffrance, veut nous conduire à la pénitence amoureuse.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une relation saine et chrétienne avec ce monde et préserve-nous de la vanité et de l'autosuffisance.

III Méditation : Couronné d'épines pour nous

1. qui a été couronné d'épines pour nous.
 2. à qui on a mis un manteau rouge comme manteau royal.
 3. on lui a mis un roseau dans les mains en guise de sceptre.
 4. dont la tête sainte a été couronné par une couronne d'épines.
 5. avec qui les pécheurs ont joué un jeu cruel.
 6. qu'ils ont frappé au visage très saint.
 7. ils ont craché sur le visage très saint.
 8. qui nous est devenu infiniment vénérable par sa sainte endurance.
 9. devant sa royauté éternelle, tout genou doit fléchir. [1]
 10. qui veut nous conduire à l'humilité par son abaissement.
- [1] vénère sa royauté éternelle en fléchissant le genou.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, la patience [2] dans les souffrances et les contrariétés.

IV. Méditation : Porter la croix pour nous

1. qui a porté la lourde croix pour nous.
2. qui a été condamné innocent à la mort criminelle.
3. qui a pris le bois de l'opprobre sur ses épaules endolories.
4. qui a porté nos péchés sur la croix jusqu'au Golgotha.
5. qui s'est effondré trois fois sous le poids.
6. qui s'est toujours relevé avec une fidélité infinie.
7. qui est devenu la grâce de l'aidant Simon de Cyrène.
8. Qui, dans sa faiblesse mortelle, a exhorté les femmes qui pleuraient à se repentir.
9. Qui nous exhorte avec amour à porter notre croix après Lui.
10. qui veut nous fortifier par sa faiblesse mortelle.

[2] tenez bon et vous gagnerez votre vie. (He 10,36.39) / gagnez vos âmes par votre persévérance ! (Mt 24,13 ; Rm 5,3 ; Jc 1,12)

Par ce mystère, implore pour nous, ô Marie, la vraie conversion et la grâce de la persévérance.

V. Méditation : Crucifié pour nous

1. qui a été crucifié pour nous.
2. qui a été abreuvé de vinaigre et de fiel pour notre gourmandise.
3. qui, dépouillé de ses vêtements, a voulu expier notre impudeur.
4. qui a été cloué au bois de la croix sous tes yeux, ô pleine de douleurs.
5. sous tes yeux, ô pleine de douleurs, il a été élevé sur la croix.
6. qui, dans son agonie, a si miséricordieusement demandé pardon à ses bourreaux.
7. qui a promis le paradis au larron repentant.
8. qui a aussi voulu souffrir le tourment de l'abandon de Dieu pour nous.
9. qui, dans son amour, t'a donné à nous comme mère, ô pleine de douleurs.
10. qui, par sa mort sacrificielle, a si gracieusement obtenu notre rédemption.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Source : P. Walter Mugglin SJ, 1894-1974, CH-Bad Schönbrunn ZG ; Peut contenir de petites adaptations linguistiques par F. Bachmann, Goldau.