

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

Ces mystères approfondis par la Bible nous unissent à la Parole incarnée. (Version A)

Jésus tourne son visage vers toi. Nb 6,24-26 ; Adresse-toi directement à Lui.

Très cher Jésus, prends sur toi toutes nos peurs et consacre-les.

I. Approfondissement : Celui qui a sué le sang pour nous. (Prière persévérante)

1. Ton âme était triste à mourir. Mt 26,38a
2. Tu as ordonné aux disciples de veiller. Mt 26,38b
3. Tu as prié le Père pour que le calice passe. Mt 26,39a
4. Tu exhortes tes disciples à prier pour ne pas tomber dans la tentation. Mt 26,41
5. Tu as prié pour la deuxième fois pour que la volonté du Père soit acceptée. Mt 26,42 par
6. Tu as trouvé les disciples dormants. Mt 26,43 par
7. Tu as prié pour la troisième fois avec les mêmes paroles. Mt 26,44 par
8. Tu t'es soumis à la volonté du Père. Mt 26,39b
9. Tu as été exaucé et libéré de ta peur. Hé 5,7b
10. Tu as appris l'obéissance par la souffrance. Hé 5,8

Très cher Jésus, prends sur toi nos souffrances de l'injustice vécue et consacre-les.

II Approfondissement : Celui qui a été flagellé pour nous.

1. Ils t'ont ligoré. Mc 15,1a
2. Ils t'ont livré à Pilate. Mc 15,1b
3. Tu es venu dans le monde pour rendre témoignage à la vérité. Jn 18,37a
4. Tous ceux qui sont de la vérité écoutent ta voix. Jn 18,37b
5. Pilate t'a fait flageller. Jn 19,1
6. Les soldats t'ont dépouillé de tes vêtements. Mt 27,28a
7. Tu ne t'es pas défendu et tu n'as pas reculé. Is 50,5
8. Tu as présenté ton dos à ceux qui te frappaient. Is 50,6
9. Tu as été maltraité et tu t'es affaissé et tu n'as pas ouvert ta bouche. Is 53,7
10. Tu as été méprisé par les hommes. Is 53,3

Très cher Jésus, prends sur toi ce qui nous rend incapable et nous humilie et consacre-le.

III Approfondissement : Celui qui pour nous a été couronné d'épines.

1. Ils t'ont mis un manteau rouge. Mt 27,28b par
2. Ils t'ont tressé une couronne avec des épines. Mt 27,29a
3. Ils t'ont mis un roseau dans la main droite. Mt 27,29b
4. Ils se sont agenouillé devant toi. Mt 27,29c
5. Ils t'ont hurlé : "Salut, roi des Juifs ! Mt 27,29d par
6. Ils t'ont donné des coups de poing au visage. Jn 19,3
7. Ils t'ont craché dessus. Mt 27,30a
8. Tu n'as pas caché ton visage des insultes et de la salive. Is 50,6c
9. Tu as porté la couronne d'épines et le manteau de pourpre. Jn 19,5
10. Ta royauté n'est pas de ce monde. Jn 18,3

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

Très cher Jésus, porte et vis notre croix avec nous et consacre-la. Merci d'alléger notre fardeau.

IV. Approfondissement : Celui qui a porté la lourde croix pour nous.

1. Tu as porté ta croix jusqu'au sommet du crâne. Jn 19,17
- 2 Tu as porté notre maladie. Is 53,4a
3. Tu as pris sur toi nos douleurs. Is 53,4b
4. Le châtiment est sur toi pour notre salut. Is 53,5b
5. Nous avons été guéris par tes blessures. Is 53,5c
6. Ils ont forcé Simon de Cyrène à te porter la croix. Mt 27,32
7. Des femmes t'ont suivi en se lamentant et en pleurant sur toi. Lc 23,27
8. Tu les as encouragées : "Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants". Lc 23,28
9. Tes disciples doivent se renier eux-mêmes. Lc 9,23a
10. Que tes disciples te suivent avec leur croix. Lc 9,23b

Merci, très cher Jésus, de nous faire mourir à notre faux moi et de nous faire naître à notre vrai moi. Merci aussi de porter toutes nos morts avec ta mort pour que nous puissions vivre.

V. Approfondissement : Celui qui a été crucifié pour nous. (Miséricorde)

1. Ils t'ont crucifié sur la hauteur du crâne. Lc 23,33
2. Ils se sont partagé tes vêtements et ont tiré au sort ta robe. Ps 22,19
3. Ils ont mis au-dessus de ta tête une inscription indiquant ta culpabilité. Mt 27,37
4. Tu as demandé pardon au Père pour eux. Lc 23,34
5. Deux brigands ont été crucifiés avec toi. Mt 27,38 par
6. Tu as promis le paradis au larron repentant. Lc 23,43
7. Tu as donné ta Mère de douleur pour mère à Jean. Jn 19,26-27
8. Ils ont voulu te donner à boire du vin aromatisé à la myrrhe. Mc 15,23
9. Tu as crié vers Dieu dans ton abandon. Mt 27,46 par
10. Tu es transpercé à cause de nos crimes, écrasé à cause de nos péchés. Es 53,5

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Compilation des citations bibliques et de leur formulation sous forme de secret par F. Bachmann. Je ne connais pas la source des idées d'introduction de chaque secret.