

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

## Ces mystères approfondis par la Bible nous unissent à la Parole incarnée. (Version B)

Jésus tourne son visage vers toi. Nb 6,24-26 ; Adresse-toi directement à Lui.

Très cher Jésus, prends sur toi toutes nos peurs et consacre-les.

### I. Approfondissement : Qui a sué le sang pour nous.

1. Ton âme était triste à mourir. Mt 26,38a
2. Tu as ordonné aux disciples de veiller. Mt 26,38b
3. Tu as présenté en pleurant des supplications à celui qui pouvait te sauver de la mort. Hébr. 5,7a
4. Un ange du ciel t'a donné de la force. Lc 22,43
5. Tu as prié avec encore plus d'insistance dans ta peur. Lc 22,44a
6. Ta sueur a été comme du sang qui dégouline sur la terre. Lc 22,44b
7. Tu t'es soumis à la volonté du Père. Mt 26,39b
8. Tu as été exaucé et libéré de ta peur. Hébr 5,7b
9. Tu as appris l'obéissance par la souffrance. He 5,8
10. Tu as exhorté tes disciples à prier pour ne pas entrer en tentation. Mt 26,41

Très cher Jésus, prends sur toi nos souffrances de l'injustice vécue et consacre-les.

### II Approfondissement : Celui qui a été flagellé pour nous.

1. Ils t'ont ligoté. Mc 15,1a
2. Ils t'ont livré à Pilate. Mc 15,1b
3. Tu es venu dans le monde pour rendre témoignage à la vérité. Jn 18,37a
4. Tous ceux qui sont de la vérité écoutent ta voix. Jn 18,37b
5. Pilate t'a fait flageller. Jn 19,1
6. Les soldats t'ont dépouillé de tes vêtements. Mt 27,28a
7. Tu ne t'es pas défendu et tu n'as pas reculé. Is 50,5
8. Tu as présenté ton dos à ceux qui te frappaient. Is 50,6
9. Tu as été maltraité, tu t'es affaissé et tu n'as pas ouvert la bouche. Is 53,7
10. Tu as été méprisé par les hommes. Is 53,3

Très cher Jésus, prends sur toi ce qui nous dépossède et nous humilie et consacre-le.

### III Approfondissement : Celui qui pour nous a été couronné d'épines.

1. Ils t'ont mis un manteau rouge. Mt 27,28b par
2. Ils t'ont tressé une couronne avec des épines. Mt 27,29a
3. Ils t'ont mis un roseau dans la main droite. Mt 27,29b
4. Ils se sont mis à genoux devant toi. Mt 27,29c
5. Ils t'ont crié : "Salut, roi des Juifs !" Mt 27,29d par
6. Ils t'ont donné des coups de poing au visage. Jn 19,3
7. Ils t'ont craché dessus. Mt 27,30a
8. Tu n'as pas caché ton visage des insultes et de la salive. Is 50,6c
9. Tu as porté la couronne d'épines et le manteau de pourpre. Jn 19,5
10. Ta royauté n'est pas de ce monde. Jn 18,36

Très cher Jésus, porte et vis notre croix avec nous et consacre-la. Merci d'alléger notre fardeau.

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

#### IV. Approfondissement : Celui qui a porté la lourde croix pour nous.

1. Tu as porté ta croix jusqu'au sommet du crâne. Jn 19,17
- 2 Tu as porté notre maladie. Is 53,4a
3. Tu as pris sur toi nos douleurs. Is 53,4b
4. Le châtiment est sur toi pour notre salut. Is 53,5b
5. Nous avons été guéris par tes blessures. Is 53,5c
6. Ils ont forcé Simon de Cyrène à te porter la croix. Mt 27,32
7. Des femmes t'ont suivi en se lamentant et en pleurant sur toi. Lc 23,27
8. Tu les as encouragées : "Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants". Lc 23,28
9. Demande à tes disciples de se renier eux-mêmes. Lc 9,23a
10. Que tes disciples te suivent avec leur croix. Lc 9,23  
b

Merci, Très cher Jésus, de nous faire mourir à notre faux moi et de nous faire naître à notre vrai moi. Merci aussi de porter toutes nos morts avec ta mort pour que nous puissions vivre.

#### V. Approfondissement : Celui qui a été crucifié pour nous. (Raillé et insulté)

1. Ils t'ont crucifié sur la hauteur du crâne. Lc 23,33
2. Ils se sont partagé tes vêtements et ont rivalisé pour ton vêtement. Ps 22,19
3. Ils t'ont gardé là. Mt 27,36
4. Les passants se sont moqués de toi. Mt 27,39 par
5. Les hauts prêtres, les scribes et les anciens se sont moqués de toi. Mt 27,41 par
6. Les voleurs aussi t'ont insulté. Mt 27,44 par
7. Tu as demandé pardon au Père pour eux. Lc 23,34
8. Tu as donné ta mère de douleur pour mère à Jean. Jn 19,26-27
9. Ils t'ont donné du vinaigre à boire. Mt 27,46 par
10. Tu as crié d'une voix forte et tu as rendu l'esprit. Mt 27,50 par

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Compilation des citations bibliques et de leur formulation sous forme de secret par F. Bachmann. Je ne connais pas la source des idées d'introduction de chaque secret.