

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

Ces mystères approfondis par la Bible nous unissent à la Parole incarnée. (Version C)

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Cher Jésus, prends sur toi toutes nos peurs et consacre-les.

I. Approfondissement : Qui a sué du sang pour nous. (Recevoir un renforcement)

1. dont l'âme était triste à mourir. Mt 26,38a
2. qui a ordonné aux disciples de veiller. Mt 26,38b
3. qui a présenté des supplications en larmes à celui qui pouvait le sauver de la mort. Hé 5,7a
4. à qui un ange du ciel a donné de la force. Lc 22,43
5. qui, dans sa peur, a prié avec encore plus d'insistance. Lc 22,44a
6. dont la sueur était comme du sang qui coulait sur la terre. Lc 22,44b
7. qui s'est soumis à la volonté du Père. Mt 26,39b
8. qui a été exaucé et libéré de son angoisse. Hé 5,7b
9. qui a appris l'obéissance par la souffrance. Hé 5,8
10. qui exhorte ses disciples à prier pour ne pas entrer en tentation. Mt 26,41

Cher Jésus, prends sur toi nos souffrances de l'injustice vécue et consacre-les.

II Approfondissement : Celui qui a été flagellé pour nous.

1. celui qu'ils ont attaché. Mc 15,1a
2. qu'ils ont livré à Pilate. Mc 15,1b
3. celui qui est venu dans le monde pour rendre témoignage à la vérité. Jn 18,37a
4. dont la voix est écoutée par tous ceux qui sont de la vérité. Jn 18,37b
5. celui que Pilate a fait flageller. Jn 19,1
6. que les soldats ont dépouillé. Mt 27,28a
7. qui ne s'est pas défendu et n'a pas reculé. Is 50,5
8. qui a offert son dos à ceux qui le frappaient. Is 50,6
9. qui a été maltraité et affligé et qui n'a pas ouvert la bouche. Is 53,7
10. qui a été méprisé par les hommes. Is 53,3

Très cher Jésus, prends sur toi ce qui nous prive et nous humilie et consacre-le.

III Approfondissement : Celui qui pour nous a été couronné d'épines.

1. à qui ils ont mis un manteau rouge. Mt 27,28b par
2. à qui ils ont tressé une couronne avec des épines. Mt 27,29a
3. à qui ils ont mis un roseau dans la main droite. Mt 27,29b
4. devant qui ils se sont agenouillés. Mt 27,29c
5. à qui ils ont crié : "Salut à toi, roi des Juifs ! Mt 27,29d par
6. à qui ils ont donné des coups de poing au visage. Jn 19,3
7. à qui ils ont craché dessus. Mt 27,30a
8. qui n'a pas caché son visage des insultes et de la salive. Is 50,6c
9. qui a porté la couronne d'épines et le manteau de pourpre. Jn 19,5
10. dont la royauté n'est pas de ce monde. Jn 18,36

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

[Cher Jésus, porte et vis notre croix avec nous et consacre-la. Merci d'alléger notre fardeau.](#)

IV. Approfondissement : Celui qui a porté la lourde croix pour nous.

- 1. qui a porté sa croix jusqu'au sommet du crâne. Jn 19,17**
- 2. qui a porté notre maladie. Is 53,4a**
- 3. qui a pris sur lui nos douleurs. Is 53,4b**
- 4. sur qui est tombé le châtiment pour notre salut. Is 53,5b**
- 5. par Ses blessures nous avons été guéris. Is 53,5c**
- 6. à qui ils ont fait porter la croix à Simon de Cyrène. Mt 27,32**
- 7. que des femmes ont suivi en se lamentant et en pleurant sur lui. Lc 23,27**
- 8. qui les a encouragées : "Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants". Lc 23,28**
- 9. dont les disciples doivent se renier eux-mêmes. Lc 9,23a**
- 10. dont les disciples doivent le suivre avec leur croix. Lc 9,23b**

[Merci, cher Jésus, de nous faire mourir à notre faux moi et de nous faire naître à notre vrai moi. Merci aussi de porter toutes nos morts avec ta mort pour que nous puissions vivre.](#)

V. Approfondissement : Celui qui a été crucifié pour nous. (Psaume 22)

- 1. celui dont on se moque et qu'on méprise. Ps 22,7b**
- 2. dont la gorge est desséchée comme un tesson Ps 22,16a**
- 3. dont la langue est collée à son palais. Ps 22,16b**
- 4. que la troupe des méchants a encerclée. Ps 22,17b**
- 5. dont ils ont percé les mains et les pieds. Ps 22,17c**
- 6. que tous ont fixé du regard. Ps 22,18b**
- 7. dont ils ont partagé les vêtements entre eux. Ps 22,19a**
- 8. dont ils ont tiré au sort le vêtement. Ps 22,19b**
- 9. qui a quitté en appelant Dieu. Ps 22,2a**
- 10. celui qui a accompli la chose. Ps 22,32**

[Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.](#)

[Compilation des citations bibliques et de leur formulation sous forme de secret par F. Bachmann, Goldau. Je ne connais pas la source des idées d'introduction de chaque secret.](#)