

Mystères glorieux avec approfondissement contemplatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Contemplation préliminaire

La résurrection du Seigneur est le point de convergence de toutes les lignes de sa vie terrestre. Dans ce plus grand mystère, le "pour nous" a aussi atteint sa plus grande signification. Il est le premier ressuscité d'entre les morts. Après lui, sa mère est celle qui le suit dans la résurrection corporelle. Notre vie à tous a ainsi reçu un sens ultime et définitif. Son chemin est notre chemin jusqu'à l'accomplissement.

I. Contemplation : Celui qui est ressuscité des morts.

1. qui est resté dans la tombe jusqu'au troisième jour.
2. qui est descendu dans le royaume des pères.
3. qui a annoncé sa victoire aux morts des temps anciens.
4. qui est ressuscité d'entre les morts.
5. devant qui les gardiens tombaient à terre comme morts.
6. qui est apparu aux femmes sur le chemin au petit matin.
7. celui que Marie-Madeleine a pris pour le jardinier.
8. dont les Apôtres témoignent du tombeau vide.
9. qui annonçait la paix à ses disciples.
10. qui a donné aux Apôtres le pouvoir de remettre les péchés.

II Contemplation : Celui qui est monté au ciel.

1. qui est apparu en de nombreux endroits à ses disciples.
2. qui nous demande de toucher ses stigmates.
3. que les disciples ont reconnu à la fraction du pain.
1. qui a confié son église à Pierre.
5. qui a ordonné à ses disciples d'aller à la montagne.
6. qui a donné l'ordre de proclamer sa parole au monde entier.
7. qui a ordonné de baptiser les croyants.
8. qui est monté au ciel.
9. qui, en montant, a béni ses disciples.
10. qui est assis à la droite du Père.

III. Contemplation : Celui qui nous a envoyé l'Esprit Saint.

1. dont les disciples étaient unanimes dans la prière.
2. dont tu es restée avec les disciples, ô mère de l'Église.
3. dont les disciples ont continué l'œuvre.
4. dont l'esprit est descendu sur les Apôtres.
5. qui nous a envoyé le Saint-Esprit.
6. que Pierre a prêché à tout le peuple.
7. dont Pierre a annoncé la résurrection.
8. dont le message a été entendu dans toutes les langues.
9. au nom duquel beaucoup ont reçu le baptême.
10. qui ajoutait chaque jour de nouveaux membres à son église.

IV. Contemplation : Celui qui t'a élevée, ô Vierge, au ciel.

1. qui t'a laissée comme mère de l'Église.
2. qui t'a confiée à Jean.

3. avec qui tu es restée unie dans la prière.
4. qui n'a pas laissé ton corps à la décomposition.
5. qui a été proche de toi lorsque tu t'es endormi.
6. qui a laissé Jean veiller sur ta dernière couche.
7. qui t'a élevée, ô Vierge, au ciel.
8. qui a accompli en toi sa promesse.
9. qui t'a fait ressusciter pour la vie éternelle.
10. qui a achevé ta vie dans la gloire.

V. Contemplation : Qui t'a couronnée, ô Vierge, dans le ciel.

1. qui t'a préparé une place à ses côtés.
2. qui t'a élevé à de grands honneurs.
3. qui t'a donné la joie éternelle.
4. qui t'a placé au-dessus des anges.
5. qui te glorifie parmi tous les peuples de la terre.
6. qui rend ton nom grand dans le monde entier.
7. par qui tu es devenue la mère de l'Église.
8. auprès de qui tes demandes ne restent pas sans réponse.
9. qui t'a choisie comme reine du ciel.
10. qui t'a couronnée, ô Vierge, dans le ciel.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue. Pour finir, tu peux faire une méditation sur [l'Ave Maria et la Trinité](#).

Auteur des contemplations : Pasteur Hans Steffens 1909-1987, DE-Düren ; Peut contenir de petites adaptations par F. Bachmann, CH-Goldau.