

## Mystères lumineux avec approfondissement contemplatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

### Contemplation préliminaire

En passant de l'enfance et de la vie à Nazareth au ministère public de Jésus, la contemplation nous amène à ces mystères qui peuvent être appelés de manière particulière "mystères de lumière". En effet, tout le mystère du Christ est lumière. Il est la "lumière du monde" (Jn 8,12). Cette dimension s'exprime particulièrement dans les années de son apparition publique, lorsqu'il proclame l'évangile du royaume.

Saint Jean-Paul II

### I. Contemplation : Celui qui a été baptisé par Jean.

1. qui est venu de Galilée au Jourdain.
2. qui a demandé le baptême à Jean.
3. que Jean hésitait à baptiser.
4. à qui Jean a dit qu'il devait être baptisé par Lui.
5. Qui a dit à Jean d'autoriser le baptême.
6. qui voulait accomplir pleinement la justice que Dieu demande.
7. qui a été baptisé par Jean.
8. qui a vu l'esprit de Dieu descendre sur lui comme une colombe.
9. qui a entendu la voix du Père du ciel.
10. qui a été appelé "fils bien-aimé".

### II Considération : Celui qui s'est révélé aux noces de Cana.

1. qui a participé avec sa mère aux noces de Cana en Galilée.
2. qui a été invité aux noces avec ses disciples.
3. à qui sa mère a dit qu'il n'y avait plus de vin.
4. qui disait à sa mère : "Que veux-tu de moi, femme ?"
5. dont l'heure n'était pas encore venue.
6. dont la mère dit aux serviteurs : "Faites ce qu'il vous dit".
7. qui dit aux serviteurs : "Remplissez les jarres d'eau".
8. sur la parole de qui les serviteurs remplirent les six jarres d'eau jusqu'au bord.
9. qui dit aux serviteurs : "Puisse maintenant et apportez à celui qui est responsable du festin".
10. qui s'est révélé aux noces de Cana.

### III Contemplation : Celui qui nous a annoncé le royaume de Dieu.

1. qui nous a annoncé le royaume de Dieu.
2. qui nous demande d'aimer nos ennemis.
3. qui ordonne aux siens de faire du bien à ceux qui haïssent.
4. qui encourage à bénir ceux qui maudissent.
5. qui demande de prier pour ceux qui maltraitent les autres.
6. qui encourage à tendre l'autre joue à celui qui la frappe.
7. qui veut qu'on donne aussi la chemise à un voleur de manteau.
8. qui conseille de donner à tous ceux qui demandent.
9. qui suggère de ne pas réclamer quand quelqu'un prend quelque chose.
10. dont les disciples devraient faire aux autres ce qu'ils attendent d'eux-mêmes.

#### IV. Contemplation : Celui qui a été transfiguré sur la montagne.

1. qui a conduit Pierre, Jacques et Jean sur une montagne
2. qui a été transfiguré sur la montagne.
3. dont le visage s'est transformé pendant la prière
4. dont le visage brillait comme le soleil.
5. dont les vêtements sont devenus d'une blancheur éclatante.
6. dont les vêtements brillaient d'un blanc éclatant.
7. à qui Moïse et Elie apparurent en gloire.
8. avec qui Moïse et Elie parlaient de sa fin à Jérusalem.
9. qui a vu ses compagnons s'endormir.
10. qui nous préserve de tout échec.

#### V. Contemplation : Celui qui nous a donné l'eucharistie.

1. qui désirait ardemment manger la Pâque avec les Apôtres.
2. qui a pris le pain dans sa main au Cénacle.
3. qui a prononcé une prière de remerciement.
4. qui a donné le pain à ses Apôtres.
5. qui a pris un calice dans sa main.
6. qui tendait le calice aux Apôtres.
7. qui ordonna aux Apôtres de se répartir le vin.
8. qui ne boit plus le fruit de la vigne jusqu'à ce que le royaume de Dieu vienne.
9. qui nous nourrit aussi de la nourriture de la vie éternelle.
10. Qui nous a donné l'eucharistie.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Auteur des contemplations : Prêlat Karl Schein, 1931-2011, DE- Aix-la-Chapelle ; Peut contenir de petites adaptations par F. Bachmann.