

Mystères lumineux avec approfondissement contemplatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Contemplation préliminaire

"Tant que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde" (Jn 9,5). Cette déclaration de Jésus lors de la guérison de l'aveugle-né est pleine de réconfort pour nous et nous donne de l'assurance, même dans les heures difficiles de la souffrance personnelle et du deuil. Mais nous ne devons pas rester passifs même dans les mauvais jours, car Jésus se rappelle et nous rappelle : **"Il faut que nous fassions, tant qu'il fait jour, les œuvres de celui qui m'a envoyé ; la nuit vient où personne ne peut plus rien faire". (Jn 9,4)**

I. Contemplation : Celui qui a été baptisé par Jean.

1. qui a remarqué que tout le peuple se faisait baptiser par Jean.
2. qui s'est fait baptiser en priant.
3. en qui le père prenait plaisir.
4. qui a vu le ciel s'ouvrir au-dessus de lui.
5. dont la filiation divine a été révélée.
6. qui a été oint par le Saint-Esprit pour devenir le Messie.
7. qui a commencé le ministère public après le baptême.
8. qui a sanctifié l'eau pour la rémission des péchés par le baptême.
9. qui a voulu se rendre semblable à nous par le baptême.
10. qui renouvelle en nous la grâce du baptême.

II Considération : Celui qui s'est révélé aux noces de Cana.

1. sur la parole duquel les serviteurs ont apporté le vin au maître d'hôtel.
2. qui a vu le maître d'hôtel faire part de son étonnement à l'époux.
3. qui a accompli son premier miracle à Cana en Galilée.
4. qui a révélé sa gloire.
5. en qui ses disciples ont cru.
6. qui s'est rendu à Capharnaüm avec sa mère et ses disciples.
7. qui a sanctifié le mariage par sa participation aux noces de Cana.
8. qui a élevé l'alliance matrimoniale entre baptisés à la dignité de sacrement.
9. qui nous montre que le mariage est une union indissoluble.
10. qui a dit que les époux ne sont plus deux, mais une seule chair.

III Contemplation : Celui qui nous a annoncé le royaume de Dieu.

1. dont toute la vie et les activités sont la prédication.
2. qui allait à la synagogue à Nazareth le jour du sabbat pour faire la lecture.
3. qui a fait siennes les paroles du prophète Esaïe.
4. qui disait que l'esprit du Seigneur reposait sur lui.
5. qui savait qu'il était oint par Dieu.
6. qui apportait une bonne nouvelle aux pauvres.
7. qui annonçait la libération aux prisonniers.
8. qui promettait la vue aux aveugles.
9. qui a rendu la liberté aux écrasés.
10. vers qui se tournent les yeux de tous dans la synagogue.

IV. Contemplation : Celui qui a été transfiguré sur la montagne.

1. que Pierre et ses compagnons ont vu dans une lumière éclatante avec deux hommes.
2. dont Moïse et Elie se sont séparés.
3. à qui Pierre disait : "Maître, il est bon que nous soyons ici".
4. à qui Pierre voulait construire trois tentes, pour lui, pour Moïse et pour Elie.
5. qui entendit le discours de Pierre auquel une nuée faisait de l'ombre.
6. qui entendit la voix de la nuée.
7. qui entendit ces paroles : "Celui-ci est mon Fils élu, écoutez-le !
8. qui a relevé les disciples tombés sur leur visage.
9. qui disait aux disciples : "Levez-vous et n'ayez pas peur".
10. qui a ordonné à ses disciples de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vécu jusqu'après sa résurrection.

V. Contemplation : Celui qui nous a donné l'eucharistie.

1. qui a donné le pain à ses Apôtres.
2. qui disait : "Ceci est mon corps, livré pour vous".
3. qui, après le repas, prit aussi le calice.
4. qui disait : "Ce calice est la nouvelle alliance en mon sang, qui est versé pour vous".
5. qui exhortait les Apôtres : "Faites ceci en mémoire de moi".
6. qui a aimé les siens jusqu'à la fin.
7. qui a institué l'eucharistie en souvenir de sa mort et de sa résurrection.
8. qui a chargé ses Apôtres de célébrer l'eucharistie jusqu'à son retour.
9. qui a choisi le temps de la Pâque pour faire ce qu'il avait annoncé.
10. qui avait promis de donner son corps et son sang à ses disciples.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Auteur des contemplations : Prêlat Karl Schein, 1931-2011, DE- Aix-la-Chapelle ; Peut contenir de petites adaptations par F. Bachmann, CH-Goldau.