

## Diese biblisch vertieften Geheimnisse vereinen uns mit dem Fleisch gewordenen Wort. (Version A)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf Dich und weihe sie.

### I. Vertiefung: Der für uns Blut geschwitzt hat. (Ausdauerndes Gebet)

1. Deine Seele war zu Tode betrübt. Mt 26,38a
2. Du hast die Jünger angewiesen zu wachen. Mt 26,38b
3. Du hast zum Vater gebetet, dass der Kelch vorübergehen soll. Mt 26,39a
4. Du ermahnst Deine Jünger zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41
5. Du hast zum zweiten Mal um die Annahme des Willens des Vaters gebetet. Mt 26,42 par
6. Du hast die Jünger schlafend gefunden. Mt 26,43 par
7. Du hast zum dritten Mal mit den gleichen Worten gebetet. Mt 26,44 par
8. Du hast Dich dem Willen des Vaters ergeben. Mt 26,39b
9. Du bist erhört und aus Deiner Angst befreit worden. Hebr 5,7b
10. Du hast durch Leiden den Gehorsam gelernt. Hebr 5,8

Liebster Jesus, nimm unsere Leiden erlebten Unrechts auf dich und weihe sie.

### II. Vertiefung: Der für uns ist geißelt worden.

1. Sie haben Dich gefesselt. Mk 15,1a
2. Sie haben Dich Pilatus ausgeliefert. Mk 15,1b
3. Du bist in die Welt gekommen, um für die Wahrheit Zeugnis abzulegen. Joh 18,37a
4. Jeder, der aus der Wahrheit ist, hört auf Deine Stimme. Joh 18,37b
5. Pilatus hat Dich geißeln lassen. Joh 19,1
6. Die Soldaten haben Dich ausgezogen. Mt 27,28a
7. Du hast Dich nicht gewehrt und bist nicht zurückgewichen. Jes 50,5
8. Du hast Deinen Rücken denen hingehalten, die Dich schlugen. Jes 50,6
9. Du bist misshandelt und niedergedrückt worden und hast Deinen Mund nicht aufgetan. Jes 53,7
10. Du bist von den Menschen verachtet worden. Jes 53,3

Liebster Jesus, nimm auf Dich was uns entmündigt und demütigt und weihe es.

### III. Vertiefung: Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.

1. Sie haben Dir einen roten Mantel umgelegt. Mt 27,28b par
2. Sie haben Dir aus Dornen eine Krone geflochten. Mt 27,29a
3. Sie haben Dir ein Rohr in die rechte Hand gegeben. Mt 27,29b
4. Sie haben sich vor Dir in die Knie geworfen. Mt 27,29c
5. Sie haben Dir zugerufen: "Heil dir, König der Juden!" Mt 27,29d par
6. Sie haben Dir Schläge ins Gesicht gegeben. Joh 19,3
7. Sie haben Dich angespien. Mt 27,30a
8. Du hast Dein Gesicht nicht vor Schmähungen und Speichel verborgen. Jes 50,6c
9. Du hast die Dornenkrone und den purpurroten Mantel getragen. Joh 19,5
10. Dein Königtum ist nicht von dieser Welt. Joh 18,36

Klassischer Schmerzhafter Rosenkranz. Wenn du alle drei klassischen Rosenkränze betest, ist dieser am Mittag empfohlen (Gott Sohn)

Liebster Jesus, trage und lebe unser Kreuz mit uns und weihe es. Danke, dass damit unsere Last leichter wird.

#### IV. Vertiefung: Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.

1. Du hast Dein Kreuz hinaus zur Schädelhöhe getragen. Joh 19,17
2. Du hast unsere Krankheit getragen. Jes 53,4a
3. Du hast unsere Schmerzen auf Dich geladen. Jes 53,4b
4. Die Strafe ist zu unserem Heil auf Dir gelegen. Jes 53,5b
5. Wir sind durch Deine Wunden geheilt worden. Jes 53,5c
6. Sie haben Simon von Zyrene gezwungen Dir das Kreuz zu tragen. Mt 27,32
7. Frauen sind Dir gefolgt, die um Dich klagten und weinten. Lk 23,27
8. Du hast sie ermuntert: "Weint über euch und eure Kinder." Lk 23,28
9. Deine Jünger sollen sich selbst verleugnen. Lk 9,23a
10. Deine Jünger sollen Dir mit ihrem Kreuz nachfolgen. Lk 9,23b

Danke liebster Jesus, dass du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass du mit deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

#### V. Vertiefung: Der für uns ist gekreuzigt worden. (Barmherzigkeit)

1. Sie haben Dich auf der Schädelhöhe gekreuzigt. Lk 23,33
2. Sie haben Deine Kleider unter sich geteilt und um Dein Gewand gelost. Ps 22,19
3. Sie haben über Deinem Kopf eine Aufschrift mit Deiner Schuld angebracht. Mt 27,37
4. Du hast den Vater für sie um Verzeihung gebeten. Lk 23,34
5. Zwei Räuber sind mit Dir gekreuzigt worden. Mt 27,38 par
6. Du hast dem reumütigen Verbrecher das Paradies versprochen. Lk 23,43
7. Du hast Deine Schmerzensmutter dem Johannes zur Mutter gegeben. Joh 19,26-27
8. Sie haben Dir mit Myrrhe gewürzten Wein zu trinken geben wollen. Mk 15,23
9. Du hast in Deiner Verlassenheit nach Gott geschrien. Mt 27,46 par
10. Du bist wegen unserer Verbrechen durchbohrt, wegen unserer Sünden zermalmt worden. Jes 53,5a

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Die Quelle der Einleitungsgedanken zu den einzelnen Geheimnissen ist mir unbekannt