

Diese biblisch vertieften Geheimnisse vereinen uns mit dem Fleisch gewordenen Wort. (Version C)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf Dich und weihe sie.

I. Vertiefung: Der für uns Blut geschwitzt hat. (Stärkung erhalten)

1. Deine Seele war zu Tode betrübt. Mt 26,38a
2. Du hast die Jünger angewiesen zu wachen. Mt 26,38b
3. Du hast unter Tränen Bitten vor den gebracht, der dich aus dem Tod retten konnte. Hebr. 5,7a
4. Ein Engel vom Himmel hat Dir Kraft gegeben. Lk 22,43
5. Du hast in Deiner Angst noch inständiger gebetet. Lk 22,44a
6. Dein Schweiß ist wie Blut gewesen, das auf die Erde tropfte. Lk 22,44b
7. Du hast Dich dem Willen des Vaters ergeben. Mt 26,39b
8. Du bist erhört und aus Deiner Angst befreit worden. Hebr 5,7b
9. Du hast durch Leiden den Gehorsam gelernt. Hebr 5,8
10. Du hast Deine Jünger ermahnt zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41

Liebster Jesus, nimm unsere Leiden erlebten Unrechts auf dich und weihe sie.

II. Vertiefung: Der für uns ist gegeißelt worden.

1. Sie haben Dich gefesselt. Mk 15,1a
2. Sie haben Dich Pilatus ausgeliefert. Mk 15,1b
3. Du bist in die Welt gekommen, um für die Wahrheit Zeugnis abzulegen. Joh 18,37a
4. Jeder, der aus der Wahrheit ist, hört auf Deine Stimme. Joh 18,37b
5. Pilatus hat Dich geißeln lassen. Joh 19,1
6. Die Soldaten haben Dich ausgezogen. Mt 27,28a
7. Du hast Dich nicht gewehrt und bist nicht zurückgewichen. Jes 50,5
8. Du hast Deinen Rücken denen hingehalten, die Dich schlugen. Jes 50,6
9. Du bist misshandelt und niedergedrückt worden und hast Deinen Mund nicht aufgetan. Jes 53,7
10. Du bist von den Menschen verachtet worden. Jes 53,3

Liebster Jesus, nimm auf Dich was uns entmündigt und demütigt und weihe es.

III. Vertiefung: Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.

1. Sie haben Dir einen roten Mantel umgelegt. Mt 27,28b par
2. Sie haben Dir aus Dornen eine Krone geflochten. Mt 27,29a
3. Sie haben Dir ein Rohr in die rechte Hand gegeben. Mt 27,29b
4. Sie haben sich vor Dir in die Knie geworfen. Mt 27,29c
5. Sie haben Dir zugerufen: "Heil dir, König der Juden!" Mt 27,29d par
6. Sie haben Dir Schläge ins Gesicht gegeben. Joh 19,3
7. Sie haben Dich angespien. Mt 27,30a
8. Du hast Dein Gesicht nicht vor Schmähungen und Speichel verborgen. Jes 50,6c
9. Du hast die Dornenkrone und den purpurroten Mantel getragen. Joh 19,5
10. Dein Königtum ist nicht von dieser Welt. Joh 18,36

Klassischer Schmerzhafter Rosenkranz. Wenn du alle drei klassischen Rosenkränze betest, ist dieser am Mittag empfohlen (Gott Sohn)

Liebster Jesus, trage und lebe unser Kreuz mit uns und weihe es. Danke, dass damit unsere Last leichter wird.

IV. Vertiefung: Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.

1. Du hast Dein Kreuz hinaus zur Schädelhöhe getragen. Joh 19,17
2. Du hast unsere Krankheit getragen. Jes 53,4a
3. Du hast unsere Schmerzen auf Dich geladen. Jes 53,4b
4. Die Strafe ist zu unserem Heil auf Dir gelegen. Jes 53,5b
5. Wir sind durch Deine Wunden geheilt worden. Jes 53,5c
6. Sie haben Simon von Zyrene gezwungen Dir das Kreuz zu tragen. Mt 27,32
7. Frauen sind Dir gefolgt, die um Dich klagten und weinten. Lk 23,27
8. Du hast sie ermuntert: "Weint über euch und eure Kinder." Lk 23,28
9. Deine Jünger sollen sich selbst verleugnen. Lk 9,23a
10. Deine Jünger sollen Dir mit ihrem Kreuz nachfolgen. Lk 9,23b

Danke liebster Jesus, dass du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass du mit deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

V. Vertiefung: Der für uns ist gekreuzigt worden. (Psalm 22)

1. Du wirst verspottet und verachtet. Ps 22,7b
2. Deine Kehle ist vertrocknet wie eine Scherbe. Ps 22,16a
3. Deine Zunge klebt Dir am Gaumen. Ps 22,16b
4. Die Rotte der Frevler hat Dich umzingelt. Ps 22,17b
5. Sie haben Deine Hände und Füße durchbohrt. Ps 22,17c
6. Alle gaffen und starren Dich an. Ps 22,18b
7. Sie haben Deine Kleider unter sich geteilt. Ps 22,19a
8. Sie haben um Dein Gewand das Los geworfen. Ps 22,19b
9. Du hast verlassen nach Gott geschrien. Ps 22,2a
10. Du hast es vollbracht. Ps 22,32

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Die Quelle der Einleitungsgedanken zu den einzelnen Geheimnissen ist mir unbekannt