

Diese biblisch vertieften Geheimnisse vereinen uns mit dem Fleisch gewordenen Wort. (Version A)

Für das persönliche Gebetsleben und Gebetsgruppen empfohlen.

Liebster Jesus, nimm alle unsere Ängste auf Dich und weihe sie.

I. Vertiefung: Der für uns Blut geschwitzt hat. (Ausdauerndes Gebet)

1. Dessen Seele zu Tode betrübt war. Mt 26,38a
2. Der die Jünger angewiesen hat zu wachen. Mt 26,38b
3. Der zum Vater gebetet hat, dass der Kelch vorübergehen soll. Mt 26,39a
4. Der Seine Jünger ermahnt zu beten, um nicht in Versuchung zu geraten. Mt 26,41
5. Der zum zweiten Mal um die Annahme des Willens des Vaters gebetet hat. Mt 26,42 par
6. Der die Jünger schlafend gefunden hat. Mt 26,43 par
7. Der zum dritten Mal mit den gleichen Worten gebetet hat. Mt 26,44 par
8. Der Sich dem Willen des Vaters ergeben hat. Mt 26,39b
9. Der erhört und aus Seiner Angst befreit worden ist. Hebr 5,7b
10. Der durch Leiden den Gehorsam gelernt hat. Hebr 5,8

Liebster Jesus, nimm unsere Leiden erlebten Unrechts auf dich und weihe sie.

II. Vertiefung: Der für uns ist geißelt worden.

1. Den sie gefesselt haben. Mk 15,1a
2. Den sie Pilatus ausgeliefert haben. Mk 15,1b
3. Der in die Welt gekommen ist, um für die Wahrheit Zeugnis abzulegen. Joh 18,37a
4. Auf Dessen Stimme jeder hört, der aus der Wahrheit ist. Joh 18,37b
5. Den Pilatus hat geißeln lassen. Joh 19,1
6. Den die Soldaten ausgezogen haben. Mt 27,28a
7. Der Sich nicht gewehrt hat und nicht zurückgewichen ist. Jes 50,5
8. Der Seinen Rücken denen hingehalten hat, die Ihn schlugen. Jes 50,6
9. Der misshandelt und niedergedrückt worden ist und Seinen Mund nicht aufgetan hat. Jes 53,7
10. Der von den Menschen verachtet worden ist. Jes 53,3

Liebster Jesus, nimm auf Dich was uns entmündigt und demütigt und weihe es.

III. Vertiefung: Der für uns ist mit Dornen gekrönt worden.

1. Dem sie einen roten Mantel umgelegt haben. Mt 27,28b par
2. Dem sie aus Dornen eine Krone geflochten haben. Mt 27,29a
3. Dem sie ein Rohr in die rechte Hand gegeben haben. Mt 27,29b
4. Vor dem sie sich in die Knie geworfen haben. Mt 27,29c
5. Dem sie zugerufen haben: "Heil dir, König der Juden!" Mt 27,29d par
6. Dem sie Schläge ins Gesicht gegeben haben. Joh 19,3
7. Den sie angespien haben. Mt 27,30a
8. Der Sein Gesicht nicht vor Schmähungen und Speichel verborgen hat. Jes 50,6c
9. Der die Dornenkrone und den purpurroten Mantel getragen hat. Joh 19,5
10. Dessen Königtum nicht von dieser Welt ist. Joh 18,36

Klassischer Schmerzhafter Rosenkranz. Wenn du alle drei klassischen Rosenkränze betest, ist dieser am Mittag empfohlen (Gott Sohn)

Liebster Jesus, trage und lebe unser Kreuz mit uns und weihe es. Danke, dass damit unsere Last leichter wird.

IV. Vertiefung: Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.

1. Der Sein Kreuz hinaus zur Schädelhöhe getragen hat. Joh 19,17
2. Der unsere Krankheit getragen hat. Jes 53,4a
3. Der unsere Schmerzen auf Sich geladen hat. Jes 53,4b
4. Auf Dem die Strafe zu unserem Heil gelegen ist. Jes 53,5b
5. Durch Dessen Wunden wir geheilt worden sind. Jes 53,5c
6. Dem das Kreuz zu tragen sie Simon von Zyrene gezwungen haben. Mt 27,32
7. Dem Frauen gefolgt sind, die um Ihn klagten und weinten. Lk 23,27
8. Der sie ermuntert hat: "Weint über euch und eure Kinder." Lk 23,28
9. Dessen Jünger sich selbst verleugnen sollen. Lk 9,23a
10. Dessen Jünger Ihm mit ihrem Kreuz nachfolgen sollen. Lk 9,23b

Danke liebster Jesus, dass du uns unserem falschen Selbst absterben lässt und wir in unserem wahren Selbst geboren werden. Danke auch, dass du mit deinem Tod alle unsere Tode trägst, damit wir leben.

V. Vertiefung: Der für uns ist gekreuzigt worden. (Barmherzigkeit)

1. Den sie auf der Schädelhöhe gekreuzigt haben. Lk 23,33
2. Dessen Kleider sie unter sich geteilt und um Dessen Gewand sie gelost haben. Ps 22,19
3. Über Dessen Kopf sie eine Aufschrift mit Seiner Schuld angebracht haben. Mt 27,37
4. Der den Vater für sie um Verzeihung gebeten hat. Lk 23,34
5. Mit Dem zwei Räuber gekreuzigt worden sind. Mt 27,38 par
6. Der dem reumütigen Verbrecher das Paradies versprochen hat. Lk 23,43
7. Der Seine schmerzenseiche Mutter dem Johannes zur Mutter gegeben hat. Joh 19,26-27
8. Dem sie mit Myrrhe gewürzten Wein zu trinken haben geben wollen. Mk 15,23
9. Der in Seiner Verlassenheit nach Gott geschrien hat. Mt 27,46 par
10. Der wegen unserer Verbrechen durchbohrt, wegen unserer Sünden zermalmt worden ist. Jes 53,5a

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Die Quelle der Einleitungsgedanken zu den einzelnen Geheimnissen ist mir unbekannt