

## Diese biblisch vertieften Geheimnisse stellen uns den Heiligen Geist vor Augen, der uns durch Sein Wirken zu neuen Gottesgeschöpfen machen will. (Version B)

Jesus wendet dir Sein Antlitz zu. Num 6,24-26; Sprich IHN direkt an.

Heiliger Geist, wir bitten Dich, erwecke und verkläre auch uns.

### I. Vertiefung: Der von den Toten auferstanden ist. (Frauen, Emmaus-Jünger)

1. Dich wollten Maria aus Magdala, Maria Mutter des Jakobus und Maria Salome mit wohlriechenden Ölen salben. Mk 16,1
2. Dich hat der Engel den Frauen als den Auferstandenen verkündet. Mt 28,6 par
3. Du bist den Frauen erschienen. Mt 28,9
4. Dich in der Gruft zu suchen, haben Petrus und Johannes sich beeilt. Joh 20,3-4
5. Du bist den Emmaus-Jüngern erschienen. Lk 24,13
6. Du hast Dich nach ihrem Gespräch erkundigt. Lk 24,17
7. Du hast ihnen die Schriften dargelegt. Lk 24,27
8. Dich haben sie zu bleiben gedrängt. Lk 24,28-29
9. Sie haben Dich am Brotbrechen erkannt. Lk 24,30-31
10. Du bist die Auferstehung und das Leben. Joh 11,25

Heiliger Geist, wir bitten um die Gnade, dass unsere irdische Reise in den Höhen und Tiefen Deines himmlischen Herzens endet, das unwandelbar göttliche Liebe und göttliche Vorsehung ist.

### II. Vertiefung: Der in den Himmel aufgefahren ist. (Seine Gegenwart)

1. Dir ist alle Macht im Himmel und auf Erden gegeben. Mt 28,18
2. Du bist vor ihren Augen aufgefahren. Apg 1,9a
3. Dich hat eine Wolke ihren Blicken entzogen. Apg 1,9b
4. Du hast Dich zur Rechten Gottes gesetzt. Mk 16,19
5. Du wirst wiederkommen. Apg 1,11
6. Du hast die Jünger beauftragt alle Völker zu taufen und zu lehren. Mt 28,19
7. Du sendest Deine Schafe unter die Wölfe. Lk 10,3
8. Deine Jünger sind hinausgezogen und haben überall gepredigt. Mk 16,20a
9. Du hast das Wort durch begleitende Zeichen bestätigt. Mk 16,20b
10. Du bist bei uns alle Tage bis ans Ende der Welt. [1] Mt 28,20

[1] Jesus ist in der Eucharistie und im Tabernakel gegenwärtig und sehnt sich danach von uns angebetet zu werden. Durch die Kommunion will er in unser Herz kommen.

Heiliger Geist, wir bitten Dich um alle Deine Gaben [5], alle Deine Gnaden und alle Deine Früchte [6], vor allem aber um heilige Liebe in hohem Grad.

### III. Vertiefung: Der uns den Hl. Geist gesandt hat.

1. Du hast alle mit Heiligem Geist erfüllt. Apg 2,4a
2. Dein Geist hat ihnen eingegeben in fremden Sprachen zu reden. Apg 2,4b
3. Deine Frohbotschaft hat sich in Windeseile verbreitet. Apg 2,9-11
4. Dein Geist möge die Feuersglut der Liebe [2] entfachen. HI 8,6
5. Dein Geist schenkt die Gabe der Weisheit. 1 Kor 12,8a; Novene
6. Dein Geist kann die Gabe der Erkenntnisrede verleihen. 1 Kor 12,8b
7. Dein Geist möge Glaube in hohem Grad schenken. 1 Kor 12,9a
8. Dein Geist kann Heilungsgaben gewähren. 1 Kor 12,9b
9. Dein Geist möge die Gabe der Unterscheidung der Geister [3] schenken. 1 Kor 12,10
10. Du hast durch den Heiligen Geist Deinen Jüngern die Kraft des Sündenerlasses [4] gegeben. Joh 20,22-23

Klassischer Glorreicher Rosenkranz. Wenn du alle drei klassischen Rosenkränze betest, ist dieser am Abend empfohlen. (Gott Heiliger Geist)

[2] Die Liebe ist der Ursprung und das Korrektiv aller Charismen. Die Geistesgaben werden auch in unserer Zeit verliehen. Deshalb Präsens.

[3] Vgl. dazu [Unterscheide-die-Geister.ch](#)

[4] In allen christlichen Kirchen, die noch alle [Sakramente](#) bewahrt haben, wird der Sündenerlass im Rahmen der Versöhnung (Beichte) geschenkt. Erkundige dich, wo und wie du diese Erleichterung und Stärkung erfahren darfst.

[5] 7 Gaben: Weisheit, Verstand/Einsicht, Rat, Stärke, Erkenntnis/(heilige) Wissenschaft, Frömmigkeit, Gottesfurcht

[6] 12 Früchte: Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Langmut, Sanftmut, Treue, Bescheidenheit, Enthaltbarkeit, Keuschheit

Heiliger Geist, führe uns zur ewigen Seligkeit, die neuen Himmel und die neue Erde, damit wir mit unserer Mutter Maria Dich loben und preisen in der Einheit und unerhörten Mannigfaltigkeit des mystischen Leibes.

#### IV. Vertiefung: Der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.

1. Du entmachtetest den Tod als letzten Feind. 1 Kor 15,26
2. Du bekleidest Verweslichkeit mit Unverweslichkeit. 1 Kor 15,54 EÜ16
3. Du preist die selig, die das Wort Gottes hören und es befolgen. Lk 11,28
4. Du hast Deine jungfräuliche Mutter mehr gesegnet als alle anderen Frauen auf der Erde. Jdt 13,18
5. Du hast die jungfräuliche Mutter als die wahre Lade Deines Bundes gezeigt. Offb 11,19
6. Du hast die jungfräuliche Mutter als erste Erntegabe heimgebracht. Offb 14,15
7. Du wirst die jungfräuliche Mutter mit der Sonne bekleidet am Himmel erscheinen lassen. Offb 12,1
8. Du legst der jungfräulichen Mutter den Mond unter die Füße. Offb 12,1
9. Du nennst die jungfräuliche Mutter den Ruhm Jerusalems, die große Freude Israels. Jdt 15,9
10. Du bewahrst die Erinnerung an ihr Vertrauen in den Herzen der Menschen. Jdt 13,19

Heiliger Geist, wir bitten um die Gnade, mit dem Vater, dem Sohn und Dir, Heiliger Geist, mit den Engeln und Heiligen in einer Seligkeit ohne Ende alles zu durchwirken.

#### V. Vertiefung: Der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat. (Unsere Antwort)

1. Du hast unserer Königin, eine Krone von zwölf Sternen ums Haupt gelegt. Offb 12,1
2. Unsere Königin ist Deinetwegen vor der Ewigkeit, von Anfang an erschaffen worden. Sir 24,9 EÜ16
3. Unsere Königin wird Deinetwegen in Ewigkeit nicht vergehen. Sir 24,9
4. Die Erinnerung an unsere Königin ist Deinetwegen süßer als Honig. Sir 24,20 EÜ16
5. Wir sollen Deinetwegen auf unsere Königin hören und weise werden. Spr 8,33 EÜ16
6. Der ist selig, der Deinetwegen auf die Wege unserer Königin achtet. Spr 8,32 EÜ16
7. Der ist selig, der Deinetwegen Tag für Tag an den Toren unserer Königin wacht. Spr 8,34 EÜ16
8. Wer Deinetwegen unsere Königin sucht, findet Leben. Spr 8,35
9. Wer Deinetwegen unsere Königin findet, erlangt Dein Gefallen. Spr 8,35
10. Wer Deinetwegen auf unsere Königin hört, wird nicht beschämt. Sir 24,22 EÜ16

Tipp: Falls du privat betest, halte nach jedem Zehner ein und verspüre dein inneres Nachschwingen, verkoste es in aller Stille. Wenn es nachlässt, fahre weiter. Am Schluss kannst du eine Meditation zum [Ave-Maria](#) und die Trinität machen.

Zusammenstellung der Bibelzitate und deren Ausformulierung als Geheimnis von F. Bachmann, Goldau. Die Quelle der Einleitungsgedanken zu den einzelnen Geheimnissen ist mir unbekannt